

ELLE CÔTE D'AZURE ESCAPADE

À FRÉJUS

La balade : dans le massif de l'Esterel voisin, une ascension facile dans les roches rouges jusqu'au Pic du Cap-Roux, à 450 m d'altitude, pour profiter du panorama grandiose, des Alpes à la Grande Bleue.

Je mange où ? Chez Elly's, la bonne petite table qui monte à Saint-Raphaël. On y dîne dans un patio, sous une verrière, et les plats ne manquent jamais d'imagination : homard rôti tandoori, lotte piquée à la citronnelle, filet de lièvre au beurre... Menu à partir de 30 € le soir.

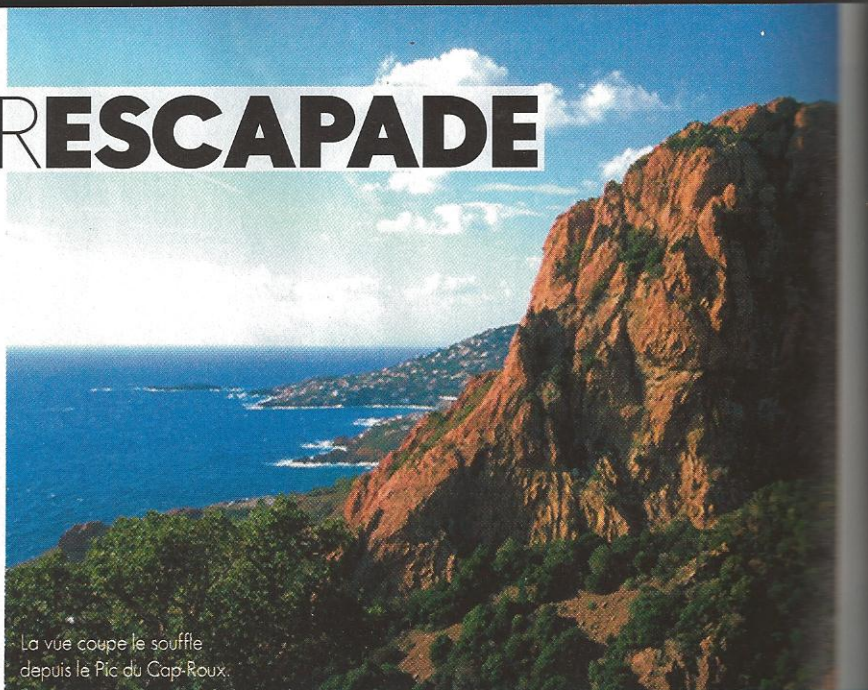
■ 54, rue de la Liberté, Saint-Raphaël.

Tél. : 04 94 83 63 39.

Je rapporte quoi ? Du rosé du domaine (à partir de 6 €), de l'huile d'olive de la propriété ou des produits régionaux en vente à la boutique (tapenades, confitures, sirops au mimosa ou à la lavande...).

Je dors où ? Au Clos des Roses, un domaine de 36 hectares de vignes et de pinède, somptueusement rénové par la famille Barbero. On y séjourne dans une petite bastide de sept chambres (l'ancienne cave viticole), qui dispose d'un restaurant et d'un espace massages avec soins esthétiques et hammam. A l'étage, deux des chambres sont communicantes, l'idéal pour loger toute une famille. Et au retour de randonnée, on goûte un repos bien mérité au bord de la piscine à débordement qui s'étend au ras des vignes.

■ 1609, route de Malpasset, Fréjus. Tél. : 04 94 53 32 31.
www.clos-des-roses.com - Chambres à partir de 150 €.



La vue coupe le souffle depuis le Pic du Cap-Roux.



Farniente garanti au Clos des roses, à Fréjus.



À ENTRAUNES

La balade : une découverte de la flore et de la faune sauvage (marmottes, bouquetins, chamois et divers cervidés...) en empruntant l'un des chemins qui sillonnent les 75 hectares du domaine (dont 50 hectares dans le parc du Mercantour lui-même).

Je mange où ? A l'Auberge Roche-Grande, à Entraunes, où l'on savoure une cuisine familiale copieuse qui joue résolument la carte de la montagne : raclette, fondue bourguignonne, tartiflette... Menu à partir de 14,50 €.

■ Route des Grandes Alpes, Entraunes. Tél. : 04 89 77 90 00.

Je rapporte quoi ? L'excellent miel de montagne récolté par Corinne elle-même (8 € les 500 g).

Je dors où ? A L'Oustamura, une ferme de montagne où Corinne Van Themsche s'est installée il y a deux ans comme jeune agricultrice. Cette prof d'arts martiaux de formation y récolte le miel de sa centaine de ruches, élève un troupeau de 80 chèvres cachemire et propose un hébergement insolite : trois yourtes, pour quatre et cinq personnes. Equipées de mobilier mongol, situées en pleine nature à 1 400 m d'altitude, elles permettent une véritable communion avec la nature.

■ Tél. : 06 20 72 00 66. www.oustamura.com